

Меню на день 5 февраля 2026 г.
9 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		288	40,65
Омлет натуральный с поджариванием	80/70	127	24,40
Бутерброд с сыром (9)	20/10	69	13,21
Чай с молоком сгущенным (9)	180	92	3,04
2-й завтрак		68	4,26
Сок в ассортименте 0,2	150	68	4,26
Обед		479	51,44
Салат из капусты белокачанной с морковью	40	45	1,83
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	150/10	99	8,87
Шницель из мяса п/ф	50	106	29,06
Овощи, припущенные в сметане	120	87	7,36
Компот из кураги	150	52	1,83
Хлеб пшеничный	20	39	1,42
Хлеб ржаной	30	51	1,07
Полдник		227	18,75
Булочка "Нежная"	50	155	8,51
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	10,24
Ужин		336	63,72
Салат из моркови с сыром	40	50	6,05
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	180	231	53,33
Чай со смородиной и сахаром	180/10	38	3,98
Хлеб ржаной	10	17	0,36
Соль			0,05
Соль	3		0,05
Итого за день		1 398	178,86

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)



Меню на день 5 февраля 2026 г.

9 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		326	51,96
Омлет натуральный с поджариванием	100/80	151	29,88
Бутерброд с сыром (9)	20/15	83	19,01
Чай с молоком сгущенным (9)	180	92	3,07
2-й завтрак		91	4,92
Сок (91 ккал)	200	91	4,92
Обед		603	67,02
Салат из капусты белокочанной с морковью	60	72	2,45
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	180/15	118	9,61
Шницель из мяса п/ф	70	149	41,20
Овощи, припущенные в сметане	150	107	9,06
Компот из кураги	180	67	2,19
Хлеб пшеничный	20	39	1,42
Хлеб ржаной	30	51	1,07
Полдник		270	18,34
Булочка "Нежная"	50	155	4,66
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	13,68
Ужин		468	74,20
Салат из моркови с сыром	60	79	8,47
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	200	271	59,42
Чай со смородиной и сахаром	200/10	44	4,17
Хлеб ржаной	20	35	0,72
Хлеб пшеничный	20	39	1,42
Соль			0,09
Соль	5		0,09
Итого за день		1 758	216,52

Повар

(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)